

PERIODO	NIVEL	TRAMO	ÁMBITO	MATERIA	BLOQUE I	Nº de horas	Créditos
Anual	II	III	SOCIAL	Desarrollo Personal	Habilidades Sociales y Relaciones Interpersonales.	30	3

UNIDAD: 1	Nº de semanas	Nº de sesiones	Fecha de inicio	Fecha de finalización
Evolución de la personalidad: desarrollo y etapas. Autoconcepto. Emociones y relaciones interpersonales.	6	6	19/9	31/10

Contenidos	Etapas del desarrollo de la persona. Las emociones como base de las relaciones sociales. Concepto de autoestima y autoimagen.
Actividades	Creación de situaciones que favorezca: la participación activa en diferentes instancias sociales: análisis de conflictos sociales y personales; análisis de la complejidad y riqueza que la convivencia supone alrededor de la tolerancia, el diálogo, el consenso y la diversidad cultural. Análisis de conflictos sociales y personales. Análisis de la imagen de uno mismo; de la de los demás...etc.
Recursos	Lecturas de situaciones de conflictos personales y sociales: argumentar, debatir y defender posiciones.
Observaciones	

UNIDAD: 2	Nº de semanas	Nº de sesiones	Fecha de inicio	Fecha de finalización
La Asertividad en los comportamientos interpersonales. Las relaciones humanas y sus normas. La comunicación verbal y no verbal.	6	6	7/11	12/12

Contenidos	¿Qué son las habilidades sociales? ¿Por qué la gente no es habilidosa socialmente? ¿Cómo podemos ser más habilidosos? ¿Qué es la asertividad? Entrenamiento asertivo. Asertividad y habilidades sociales. El lenguaje no verbal (la mirada, el silencio, la sonrisa, la postura, el gesto, el cinético...) Los elementos no lingüísticos y paralingüísticos que acompañan a la comunicación verbal (timbre, entonación, el ritmo o las pausas). Los elementos extralingüísticos, la cinésica que estudia los gestos y movimientos de nuestro cuerpo como medios de expresión.
Actividades	Prácticas de ejercicios que comportan una conducta socialmente habilidosa. Aprender algunas habilidades específicas, así como prácticas de habilidades para conseguir el equilibrio personal. Trucos para mejorar las habilidades sociales. El lenguaje de signos.
Recursos	Material elaborado por la profesora. Prácticas teatrales y creación de situaciones de diferentes respuestas: asertivas, pasivas o agresivas. Etc.
Observaciones	

PERIODO	NIVEL	TRAMO	ÁMBITO	MATERIA	BLOQUE I	Nº de horas	Créditos
Anual	II	III	SOCIAL	DPPS	Habilidades Sociales y Relaciones Interpersonales	30	3

UNIDAD: 3	Nº de semanas	Nº de sesiones	Fecha de inicio	Fecha de finalización
El sexismo en nuestra sociedad. La igualdad de oportunidades.	6	6	19/12	6/2

Contenidos	Violencia contra las mujeres y derechos humanos. Discriminación en el ámbito económico y laboral; La mujer en el ámbito de la publicidad, en los videojuegos. Leyes discriminatorias.
Actividades	Actividades que favorezcan la reflexión y análisis sobre la violencia contra las mujeres. Lecturas, análisis y debates de casos reales de sexismo, de violencia de género.
Recursos	Material para la educación de los derechos humanos “No más violencia contra las mujeres” Propuestas didácticas para la educación de adultos de Amnistía Internacional. Lección 5 La igualdad entre hombres y mujeres: Santillana, Ed. Para la ciudadanía.
Observaciones	Participación en charlas y coloquios promovidas por el CEPA conjuntamente con Amnistía Internacional.

UNIDAD: 4	Nº de semanas	Nº de sesiones	Fecha de inicio	Fecha de finalización
Los grupos sociales. La familia como grupo. Roles y funciones. El grupo en la sociedad, características y funcionamiento. Conflictos grupales.	6	6	13/2	27/3

Contenidos	El entorno familiar y social a la forma de ser y actuar. Diversos tipos de grupos sociales. Características.
Actividades	Reflexiones sobre el libro publicado por el juez de menores D. Emilio Calatayud (Granada) conocido por sus sentencias educativas y orientadoras. Está destinado a padres, educadores, profesores, orientadores, terapeutas...Análisis, argumentaciones y debates.
Recursos	Sugerencias didácticas en Educación para la Ciudadanía ESO. Santillana.
Observaciones	

PERIODO	NIVEL	TRAMO	ÁMBITO	MATERIA	BLOQUE I	Nº de horas	Créditos
Anual	II	III	SOCIAL	DPPS	Habilidades Sociales y Relaciones Interpersonales.	30	3

UNIDAD: 5	Nº de semanas	Nº de sesiones	Fecha de inicio	Fecha de finalización
El liderazgo y el grupo. Roles individuales en el grupo.	6	6	17/4	5/5

Contenidos	El papel del líder. Identificación y su influencia en el grupo.
Actividades	Sugerencias didácticas. Las relaciones humanas. Unidad 3 Educación para la ciudadanía. Santillana Educación S.L.
Recursos	Actividad en grupo. Participación, debate, argumentar debidamente y elaborar un pensamiento propio.
Observaciones	